

# ATELIERS NUMÉRIQUES EN BUGEY-SUD

## MIEUX VIVRE LE NUMÉRIQUE



Que vous soyez débutant ou que vous cherchiez à approfondir vos connaissances, nos ateliers couvrent une variété de sujets visant à renforcer vos compétences.

**Ateliers limités à 8 personnes. Inscription obligatoire. Liste non-exhaustive : les thématiques des ateliers sont déterminés selon les besoins des participants.**

### Les compétences de base

- Mes premiers clics : utiliser la souris, le clavier, connaître l'environnement informatique
- Rechercher une information sur Internet et utiliser les onglets de navigation
- Gérer ses cookies et son historique
- Envoyer un email avec ou sans pièce-jointe
- Connaître le vocabulaire numérique (Quiz interactif)

### La sécurité numérique

- Appliquer les bonnes pratiques pour maîtriser sa sécurité en ligne
- Reconnaître et déjouer les arnaques en ligne
- Créer et retenir facilement des mots de passe sécurisés
- Savoir se protéger des fausses informations (Les Fakes News !)
- Facebook en toute sécurité (Gérer ses paramètres de confidentialité)

### Pratique

- Connaître le site service-public.fr et France Connect pour les démarches en ligne
- Découvrir les sites utiles pour bien connaître son territoire (sorties, découvertes..)
- Mobilité : acheter son titre de transport en ligne (navette Belley ou car région)
- Réserver un billet de train avec sncf-connect
- Prendre un rendez-vous médical avec Doctolib

### Contacts :

Aurore PUGIN-BRON  
a.pugin-bron@ccbugeysud.com  
06 26 43 34 67

Valérie BLOCH  
v.bloch@ccbugeysud.com  
06 29 81 62 06

# ATELIERS NUMÉRIQUES EN BUGEY-SUD

## *La gestion des contenus*

- Gérer ses documents téléchargés sur son ordinateur
- Organiser ses fichiers sur son ordinateur (créer un dossier, le copier-coller)
- Sauvegarder des fichiers sur une clé USB ou un disque dur

## *Bureautique*

- Rédiger un courrier avec un traitement de texte
- Créer son premier tableau sur Excel ou Libre Office

## *Smartphone*

- Découvrir les fonctionnalités de son smartphone
- Choisir et installer une application (Illiwap pour suivre de près l'actualité de son territoire)
- Nettoyer son téléphone (supprimer téléchargements, désinstaller application)
- Utiliser le GPS pour vos déplacements à pied, en voiture, en vélo
- Scanner et envoyer un document avec son smartphone
- Lire un QR code
- Utiliser l'agenda de son smartphone pour ne plus rater un anniversaire ou un rdv
- Maîtriser les principales fonctionnalités de Whatsapp

## *Loisirs*

- Gérer ses lectures avec l'application « Ma Bibliothèque »
- Enrichir ses sorties nature avec des applications dédiées « Plantnet », « Merlin »..
- Débuter un arbre généalogique avec geneanet.org

## *Et aussi accompagnements individuels sur rendez-vous pour :*

- Transférer les photos de son smartphone vers son PC
- Remplir et signer un PDF
- Prendre en main un ordinateur ou un nouveau smartphone
- Créer un compte France Connect...

## **Contacts :**

Aurore PUGIN-BRON  
a.pugin-bron@cclubugeysud.com  
06 26 43 34 67

Valérie BLOCH  
v.bloch@cclubugeysud.com  
06 29 81 62 06

