

N°	LONGUEUR	DÉNIVELÉ	POINT DE DÉPART
1	13 km	180 m	HAUTEVILLE - LOMPNES Complexe sportif
2	24 km	520 m	
3	14 km	250 m	
4	18 km	350 m	
5	9 km	110 m	BRENOD La Sivollière
6	9 km	110 m	
7	25 km	158 m	
8	30 km	337 m	LE POIZAT Les Clairmontelles
9	9 km	-337 m	
10	8 km	231 m	
11	5 km	87 m	
12	9 km	260 m	
13	10 km	160 m	LES PLANS D'HOTONNES Maison des Plans
14	18 km	432 m	
15	16 km	650 m	
16	26 km	450 m	
17	5 km	130 m	PREMILLIEU - Mairie
18	5 km	75 m	HAUTEVILLE - LOMPNES La Praille Col de la Rochette
20	10 km	190 m	
21	15 km	230 m	
22a	10 km	310 m	ARANC - Mairie

LE CODE DU VÉTÉTISTE

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparations ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- Le port du casque est fortement recommandé ;
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

- Stay on the trails for your own safety and all of them are one-way trails.
- Don't overestimate your capacities and moderate your speed to stay in control.
- Be cautious and courteous when you overtake, meet cyclists or hikers. Walkers have priority over cyclists.
- Maintain your bike in top shape and take food, drinks and a repair kit with you.
- Tell your relatives about your itinerary if you go by yourself
- Wearing helmets is highly recommended.
- Respect private properties and fields.
- Be cautious with forestry and agricultural machines.
- Close gates and fences behind you.
- Do not pick flowers, fruits and mushrooms.
- Do not disturb wild animals peacefully.
- Keep your trashes and respect nature.
- Consider taking an insurance with Pass'Loisir.

INFORMATIONS

OFFICE DE TOURISME
TOURIST INFORMATION CENTRE

LE PLATEAU D'HAUTEVILLE / LE POIZAT

Office de Tourisme du Haut-Bugey
14 Rue Dr Mercier - 01130 Nantua
Tel : + 33 (0)4 74 12 11 57
15 Rue nationale - 01110 Plateau d'Hauteville
Tel : + 33 (0) 4 74 35 39 73

www.hautbugey-tourisme.com

LE PLATEAU DE RETORD - LES PLANS D'HOTONNES

Office de Tourisme Bugey Sud Grand Colombier :
Belley / Les Plans d'Hotonnes / Champagne-en-Valromey
Culoz (Maison du vélo)
Tel : +33 (0)4 79 81 29 06 - (0)4 79 87 51 04

www.bugeysud-tourisme.fr / www.bugeyvelo.com

EN CAS DE PANNE... CYCLE SHOP

SERV'NATURE

Les Plans d'Hotonnes - 01260 Haut-Valromey
Tél. +33 (0) 4 79 42 29 72 - www.servinature.com

MAC SPORT

140 Rue Jean Miguet - 01110 Hauteville-Lompnes
Tél. +33 (0)4 74 40 03 09 - www.macsport.fr



LA GRANDE TRAVERSÉE DU JURA À VTT

De Mandeure (Doubs) à Hauteville-La Praille
(370 km balisés) ou Culoz (425 km balisés) avec
des variantes, pour une randonnée de 3 à 10 jours.
Itinéraire possible dans les 2 sens.

LA GRANDE TRAVERSÉE DU JURA MULTI-DAY MOUNTAIN BIKING TRAIL

(Great crossing of the Jura Mountain range) from Mandeure to
Hauteville-La Praille (370 km / 230 miles) or Culoz (425 km /
264 miles) two-way waymarked trail from 3 to 10-day cycling ride.



BIKE PARK DE CORMARANCHE-EN-BUGEY

6 pistes de descente et 5 pistes d'enduro tracées
dans le but de vous faire découvrir ce merveilleux
sport mais aussi les reliefs de moyenne montagne
de Cormaranche et des ses alentours.

BIKE PARK IN CORMARANCHE-EN-BUGEY

6 downhill tracks and 5 enduro trails to make you discover
this wonderful MTB spot and the mountainous area of
Cormaranche and its surroundings.



D'AUTRES FICHES ITINÉRAIRES ET CARTES
SONT DISPONIBLES DANS LES OFFICES
DE TOURISME ET EN TÉLÉCHARGEMENT SUR :
www.bugeyvelo.com

Other MTB trails can be downloaded for free on
www.bugeyvelo.com and can also sold in the different tourist
information centres (Belley, Culoz, Champagne-en-Valromey,
les Plans d'Hotonnes).



BASE FFC BUGEY

N°38



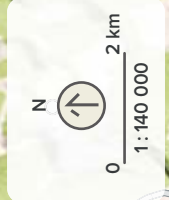
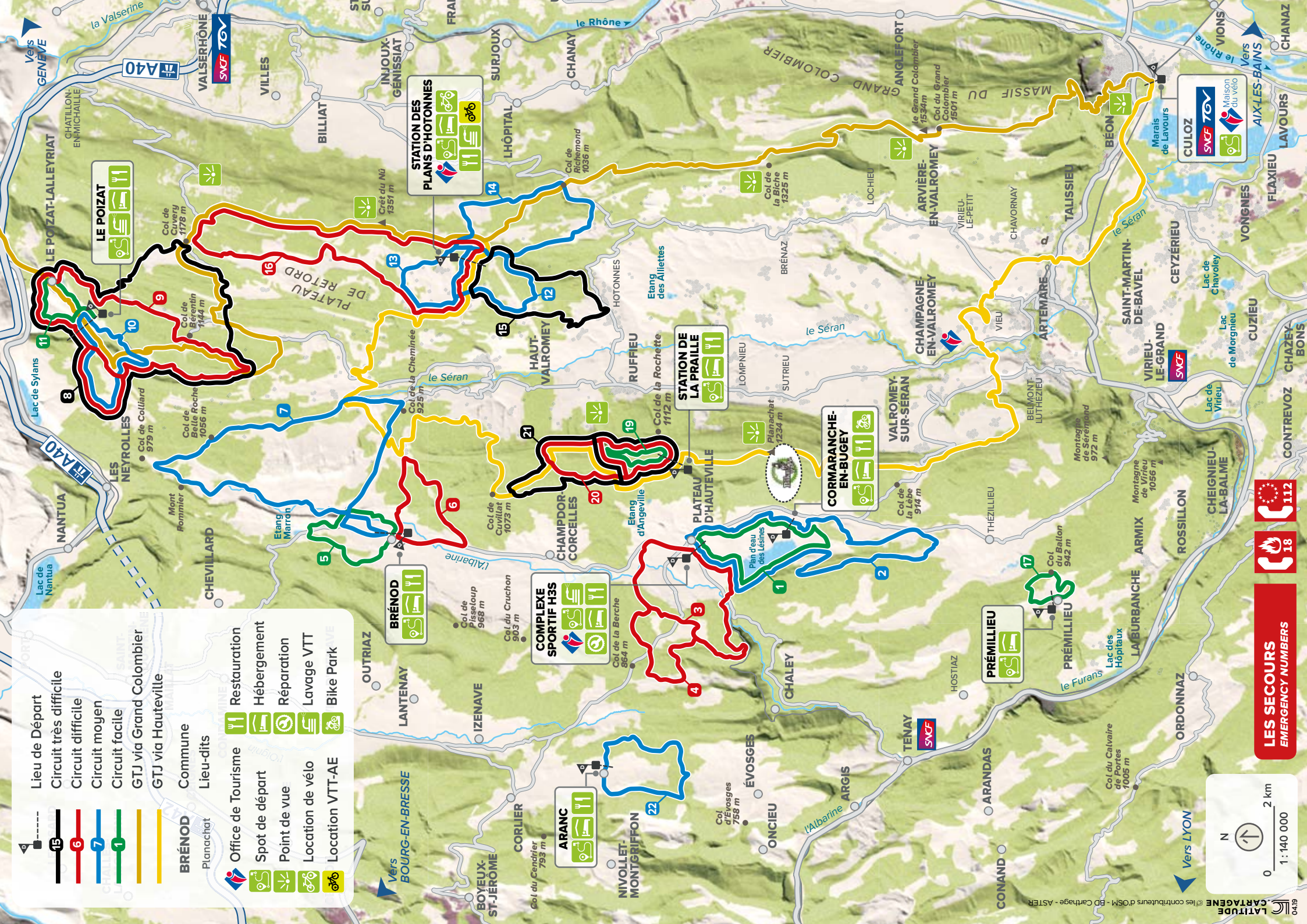
Lieu de Départ
 Circuit très difficile
 Circuit difficile
 Circuit moyen
 Circuit facile
 GTJ via Grand Colombier
 GTJ via Hauteville

BRÉNOUD
 Planachât

Office de Tourisme
Spot de départ
Point de vue
Location de vélo
Location VTT-AE

Restauration
Hébergement
Réparation
Lavage VTT
Bike Park

Planachât
 Col de la Berche 864 m
 Col de Pisseloup 968 m
 Col du Cruchon 903 m
 Col de la Cheminée 925 m
 Col de Belle Roche 1056 m
 Col de Cuviry 1178 m
 Col de Berentin 1144 m
 Col de la Lebe 914 m
 Col du Balloon 942 m
 Col du Calvaire de Portes 1005 m
 Col de l'Évosges 758 m
 Col du Cendrier 793 m
 Crêt du Nû 1351 m



LES SECOURS
 EMERGENCY NUMBERS

