

# TROP D'ÉCRANS ? LES ADDICTIONS...

## ET SI ON EN PARLAIT ?



### Programme

Formations  
Conférences  
Ateliers  
Théâtre

2023  
2024



La communauté de communes Bugey-Sud, en partenariat avec le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Belley et le Département de l'Ain, avec des financements de l'Etat, soutient les actions de prévention et d'éducation au numérique, et de prévention de toutes formes d'addictions sur le territoire.

# FORMATIONS POUR LES PROFESSIONNELS

## Les écrans et les tout-petits

**Vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023 – Salle de l'amitié (Belley) - De 16h30 à 19h30**

Une formation pour accompagner les parents de tout-petits à l'ère du numérique proposée par Dr Ducanda du collectif Cose.

- Pré-inscription recommandée auprès de [bulledeveil@ccas-belley.fr](mailto:bulledeveil@ccas-belley.fr)

## Mieux comprendre les conduites addictives des jeunes

**Mardi 5 et jeudi 7 décembre 2023 – Actipôle (Virignin) – De 9h30 à 16h30**

Une formation sur les bases en addictologie proposée par Addictions France pour les professionnels qui accompagnent des jeunes de 12 à 25 ans.

- Inscriptions : [elise.coutellier@addictions-france.org](mailto:elise.coutellier@addictions-france.org)

## Information aux élus et agents communaux

**Mardi 30 janvier 2024 – Actipôle (Virignin) - De 14h à 15h.**

Une présentation des actions d'Addictions France pour les élus du territoire et secrétaires de mairie des communes de Bugey-Sud.

- Informations : [politiquedelaville@cbbugeysud.com](mailto:politiquedelaville@cbbugeysud.com)

## Développer les compétences psychosociales chez les enfants de 6 à 12 ans

**Jeudi 21 et lundi 25 mars 2024 – Actipôle (Virignin) – De 9h à 16h30**

Une formation sur les compétences psychosociales pour la prévention des conduites addictives, proposée par Addictions France pour les professionnels accompagnant les enfants de 6 à 12 ans.

- Inscriptions avant le 06/03/2024 : [marlene.ginard@addictions-france.org](mailto:marlene.ginard@addictions-france.org)

# THÉÂTRE FORUM POUR LES FAMILLES



**Jeudi 1<sup>er</sup> février 2024 - Salle des fêtes (Belley) - à 18h30**

Spectacles interactifs sur la réduction des risques et la prévention des addictions avec la Cie ThéART & Co, et Addictions France.

*Des spectacles sont aussi organisés dans les collèges d'Artemare, Culoz et au lycée du Bugey à Belley.*

- Pour toute la famille, dès 11 ans. Entrée libre.

Informations : Centre social Escale – 04 79 81 26 56

# CONFÉRENCES POUR LES FAMILLES

## Les écrans et les tout-petits : comment être parent à l'ère du tout-numérique ?

**Samedi 2 décembre 2023 – Salle de l'amitié (Belley) – De 10h à 12h30**

Conférence proposée par le collectif Cose pour les parents d'enfants de 0 à 4 ans, avec l'intervention du Dr Ducanda. En accès libre. Solution de garde des enfants par des professionnels de Bulle d'Eveil. Accueil des enfants et café dès 9h30.

- Informations et inscriptions pour la garde d'enfants : [bulledeveil@ccas-belley.fr](mailto:bulledeveil@ccas-belley.fr)

## Parentalité : gérer les écrans à la maison



**A 18h30 à Brégnier-Cordon (09/02/2024), Culoz (14/03/2024) et Belley (04/04/2024)**

Conférences proposées par l'association Fréquence Ecoles : Les consoles, smartphones et ordinateurs sont sources de conflits dans votre famille ? Vous ne savez pas ce que vous devriez autoriser ou interdire à votre enfant ? Venez rencontrer, échanger et partager votre expérience avec d'autres parents et des spécialistes de l'éducation aux médias numériques, pour accompagner au quotidien les usages numériques de vos enfants et ados.

- Informations : [www.ccbugeysud.com](http://www.ccbugeysud.com)

# ATELIERS NUMÉRIQUES PARENTS & ENFANTS

Programme sur [www.ccbugeysud.com](http://www.ccbugeysud.com)



## Ateliers parentalité numérique

**Décembre 2023 à juin 2024 – dans les médiathèques du territoire**

"Comment maîtriser le temps d'écran en famille ?" : des ateliers numériques proposés par les conseillères numériques Bugey-Sud et de Belley. Pour faciliter la participation des parents, des ateliers enfants sont proposés aux mêmes horaires. **Belley (13/12/23 et 19/04/24), Brégnier-Cordon (17/01/24 et 14/05/24), Champagne-en-Valromey (07/02/24) et Culoz (15/11/23 et 12/03/24).**

- Sur inscription à [conseillers-numeriques@ccbugeysud.com](mailto:conseillers-numeriques@ccbugeysud.com)



## Ateliers numériques et ludiques

**Juillet 2023 à juin 2024 – dans les médiathèques, espaces de vie sociale et centre social**

Ateliers numériques ludiques pour les enfants à partir de 6-8 ans, parce qu'avec les écrans, aussi, on apprend ! Au programme : création de bandes-dessinées, programmation informatique, escape game... Ateliers réalisés par les conseillères numériques Bugey-Sud et Belley.

- Sur inscription à [conseillers-numeriques@ccbugeysud.com](mailto:conseillers-numeriques@ccbugeysud.com)



## ET AUSSI...

- **Par'en addiction** : une action du Département de l'Ain et des espaces de vie sociale et centre social du territoire, pour prévenir les addictions aux écrans, avec l'intervention d'un médecin de PMI (Protection Maternelle et Infantile).
- **Ateliers "Ludinet"** : des ateliers réalisés par l'association Fréquence Ecoles auprès d'élèves de CM1-CM2 du territoire, pour comprendre l'infrastructure technologique d'Internet, connaître la différence entre navigateur et moteur de recherche, celle entre médias traditionnels et sociaux, l'impact des commentaires sur les réseaux, etc.
- **Semaine du numérique à Artemare** : interventions des conseillères numériques dans les classes de 5<sup>ème</sup> du collège du Valromey du 25 au 29 mars 2024, suivies d'un atelier intergénérationnel "retro-gaming et prévention" animé par Clément Coudreau.

## REPÈRES LOCAUX

- **L'association Alcool, Ecoute, Joie et Santé** : accompagne les personnes souffrant d'alcoolisme et leurs proches, et intervient dans des classes de 4<sup>ème</sup> pour sensibiliser sur la maladie. **Accueil le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois à 20h à la mairie d'Artemare.** Tél. 7j/7 : 06 77 49 61 97
- **Addictions France – CSAPA de Belley** (45 Place de la vieille porte) : centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (drogues, médicaments, tabac, alcool, autres formes d'addictions).  
Tél. 04 74 23 36 61 - [aura01@addictions-france.org](mailto:aura01@addictions-france.org)
- **Le Pélican** : association spécialisée en addictologie. Permanences les lundis au Centre Hospitalier de Belley (700 avenue de Narvik-01300 Belley).  
Sur rendez-vous au 04 79 62 56 24.